

Nutrition Plan: DairyFree2

February 24 Week 2 Dairy Free

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D1Main	Beef cottage pie	R00065	R00065	206.75	24.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Cheese & Tomato Snack DF	R00143	R00143	80.63	22.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Main	Tuna Mayonnaise Sandwich 50/50	R00115	R00115	146.00	33.23g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○
D1Carb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	100.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D1Desserts	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	28.98g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	BBQ Chicken	R00275	R00275	60.00	0.00g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
D2Main	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.00	18.07g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
D2Main	Pasta with Tomato & Basil sauce DF	R00248	R00248	187.75	39.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
D2Carb	1/2 Jacket Potato	R00492	R00492	98.70	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D2Desserts	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Cheese & Tomato Panini DF	R00138	R00138	145.00	57.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Quorn Fillet DF, GF	R00141	R00141	52.00	0.99g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Main	Roast Beef	R00167	R00167	50.00	0.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D3Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: DairyFree2

February 24 Week 2 Dairy Free

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
D4Main	Homemade Sausage Roll	R00085	R00085	97.85	17.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D4Main	Jacket Potato with Beans	R00060	R00060	320.00	52.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Main	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D4Carb	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	9.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Carb	New Potatoes	R00473	R00473	130.00	23.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D4Desserts	Apple Muffin Vegan /SF	R00181	R00181	39.00	33.85g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
D5Main	Battered Fish MSC	R00095	R00095	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Main	Veggie Balls with gravy	R00471	R00069, R00471	123.70	7.57g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
D5Desserts	Chocolate Muffin DF/SF	R00244	R00244	34.93	23.14g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Broccoli	R00061	R00061	40.00	0.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○